

Rolfing® – eine Möbelmarke?

Mit solchen Fragen muss sich Michael Kellenberger, Therapeut im Punkt Gesundheitszentrum in Kreuzlingen, manchmal auseinandersetzen. Die Europäische Rolfing-Woche vom 13. bis 21. März soll nun die Bekanntheit dieser komplementären manuellen Behandlungsmethode steigern.

In den 1950er Jahren entwickelte die amerikanische Biochemikerin Dr. Ida Rolf nach langjährigen Studien die Rolfing Methode. Diese Therapieform verknüpft Erkenntnisse aus dem östlichen Yoga mit westlicher Osteopathie (Alternativmedizin). Rolfing hat das Ziel, dem Körper seine individuelle Idealform- und -bewegung zurückzugeben und zu erhalten. „Dazu arbeitet der Therapeut (Rolfing) mit dem Bindegewebe des Körpers, den so genannten Faszien, und bezieht als einzige manuelle Methode die Schwerkraft mit ein,“ erklärt Michael Kellenberger.

In der Grundserie von meistens zehn Sitzungen, die häufig über ein halbes Jahr absolviert werden, behandelt der Therapeut mit einfühlsamen und doch kraftvollen Berührungen, bis der Körper wieder in seine natürliche Beziehung zur Schwerkraft gesetzt ist. Rolfing ist laut Michael Kellenberger für alle Altersstufen geeignet und wird beispielsweise bei Rückenschmerzen, Skoliose, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Arthrose oder Haltungproblemen eingesetzt. Jedoch kann es auch als Präventivmassnahme für ein allgemein besseres Wohlbefinden eingesetzt werden und hilft die Leistungsfähigkeit auch bei Sport, Tanz und Gesang zu verbessern. In der Schweiz werden die Kosten von den meisten Krankenkassen aus der komplementärmedizinischen Zusatzversicherung vergütet. In Deutschland ist Rolfing bislang noch nicht in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen aufgenommen worden und somit werden die Kosten für diese Methode nicht erstattet. Ermäßigungen für Rolfing-Sitzungen für Personen ohne Zusatzversicherung oder Geringverdiener sind bei Michael Kellenberger nach Anfrage möglich.

Bei der zweiten Europäischen Rolfing Woche vom 15. bis 21. März bietet Michael Kellenberger am Samstag, den 20. März um 10 und um 11 Uhr im Punkt Gesundheitszentrum einen Vortrag über Rolfing an. Am Montag, den 15. März finden Rolfing Movement-Probeaktionen statt. Während der gesamten Woche gibt es die Möglichkeit, kostenlose Rolfing-Kurz Sitzungen von 30 Minuten zu besuchen. Termine können mit Michael Kellenberger unter der Telefonnummer +41 (0) 71 672 22 92 oder der E-Mail-Adresse m.kellenberger@rolfing.ch vereinbart werden. Weitere Infos auf der Homepage www.punkt-gesund.com.